

معرفی واحد آموزش سلامت:

از دست دادن سلامتی و بستری شدن در بیمارستان یکی از موقعیت‌هایی است که نیاز به یادگیری را بیشتر می‌نماید و در همین راستا آموزش به بیمار و خانواده یکی از وظایف مهم پرستار و پزشک و سایر کادر درمان در مراکز درمانی می‌باشد.

آموزش به بیمار فرایندی بیمار محور مبتنی بر نیازهای ابراز شده توسط بیمار و پزشک برای کمک به بیمار جهت تصمیم‌گیری مشارکتی و آگاهانه درمورد بیماری و روشهای کنترل و کنار آمدن هرچه بهتر بیمار و خانواده با بیماری و روشهای خودمراقبتی می‌باشد.

دفتر آموزش و ارتقای سلامت واحدی در بیمارستان است که پایه‌های آن بر مبنای آموزش به بیمار بنا شده است.

تعریف خودمراقبتی:

خودمراقبتی یعنی مراقبت از خود و مجموعه اعمالی است که فرد به صورت آموختنی، آگاهانه و هدف دار برای خود و فرزندان و خانواده اش انجام می‌دهد تا از لحاظ جسمی، روانی و اجتماعی سالم بماند و همچنین در صورت بیماری و بستری در بیمارستان بر اساس آموزشهای دریافتی در حین بستری و پس از ترخیص از سلامت خود و خانواده اش محافظت نماید و مجدد سلامتی خود را بازیابد و عوارض بیماری را به حداقل برساند.

* در هریک از بخشهای بیمارستان دکتر گنجویان تمامی کارکنان اعم از پزشک، پرستار، ماما، منشی، فیزیوتراپ، کارشناس تغذیه، کمک پرستار... ملزم به آموزش به بیمار در حیطه ی کاری خود می باشند.

* آموزش ها به صورت چهره به چهره، ارائه محتوی آموزشی، پخش فیلم، آموزش های گروهی و... می باشد.

آموزشها شامل: بهداشت فردی، تغذیه مناسب، مراقبت های دارویی، فعالیت مناسب، علائم هشدار بیماری، ایمنی بیمار، مراقبت از زخم ها، مراقبتهای قبل و بعد از اعمال جراحی، خودمراقبتی در بیماریهای مزمن مانند دیابت، فشارخون، نارسایی قلبی، سکته مغزی و....

مسئول دفتر آموزش سلامت همگانی، سوپروایزر آموزش سلامت می باشد که بر کلیه آموزشهای مربوط به بیمار مدیریت و نظارت می نماید.

بیماران و خانواده های محترم، بعد از ترخیص در صورت داشتن مشکل یا هرگونه سوال در مورد بیماری و خودمراقبتی ها می توانند با دفتر آموزش سلامت تماس بگیرند. شماره تماس: ۰۶۱۴۲۴۲۷۱۵



معرفی واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار:

این واحد بیماران مزمن که نیاز به پیگیری و آموزش بعد از ترخیص را دارند، از طرف بخش بستری یا درمانگاه و مطب پزشکان با ارسال فرم مربوطه به این واحد معرفی و توسط کارشناس این واحد در برنامه زمانبندی شده با بیماران از طریق تماس تلفنی ارتباط برقرار می‌شود و آموزش ها و پیگیریهای بعدی به بیماران یادآوری می‌گردد. آموزش بیمار و خانواده به صورت حضوری (چهره به چهره)، آموزش گروهی و ارائه برگه آموزشی، تلفنی و ... انجام میگردد. این واحد روزهای غیر تعطیل از ساعت ۸ لغایت ۱۳:۳۰ در خدمت بیماران می باشد. شماره تماس با تلفن گویا:

۰۶۱۴۲۴۲۷۱۵





دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

معرفی واحد آموزش سلامت همگانی

واحد مراقبت در منزل

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار



بازنگری بهار ۱۴۰۲

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

کد: ۱۰

بنابراین به منظور ساماندهی، تداوم و هماهنگی در ارائه مراقبت از بیمار پس از ترخیص از بیمارستان و افزایش رضایت شما بیماران و خانواده های محترم واحد مراقبت در منزل در بیمارستان دکتر گنجویان دزفول فعال می باشد.
لذا بیمارانی که تمایل به دریافت خدمات مراقبت در منزل دارند به سرپرستار بخش مربوطه مراجعه نمایند یا مستقیماً با واحد تماس بگیرند تا راهنمایی های مورد نیاز را دریافت کنند.



مکان واحد:

دزفول-بیمارستان دکتر گنجویان، طبقه همکف، انتهای

راهروی اصلی، جنب بخش پست سی سی یو

شماره تماس:

۰۶۱۴۲۴۲۲۰۴۰-۴۹ (داخلی ۳۶۳)

۰۶۱۴۲۴۲۷۱۵۰

با آرزوی بهبودی و سلامتی شما

تهیه کننده:

الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

رضوان زادعلی (مسئول واحد پرستاری آموزش و پیگیری

بیمار، مسئول واحد مراقبت در منزل)

معرفی واحد مراقبت در منزل:

مراقبت در منزل ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در محل زندگی بیماران می باشد که در این سیستم بیمار تحت نظارت کادر درمان در محل زندگی خود از این خدمات بهره مند می شود.

مراقبت در منزل و پیگیری بیمار بعد از

ترخیص چه فوایدی دارد؟!:

- ✓ افزایش کیفیت مراقبت از بیمار
- ✓ پیشگیری از بستری های غیرضروری
- ✓ کاهش هزینه های درمان نسبت به بستری در بیمارستان
- ✓ کاهش خطر ابتلا به عفونت های بیمارستانی
- ✓ ارتقا ایمنی و احترام بیمار
- ✓ آسایش و اطمینان بیمار و خانواده
- ✓ بازگشت سریع تر بیمار به زندگی عادی

